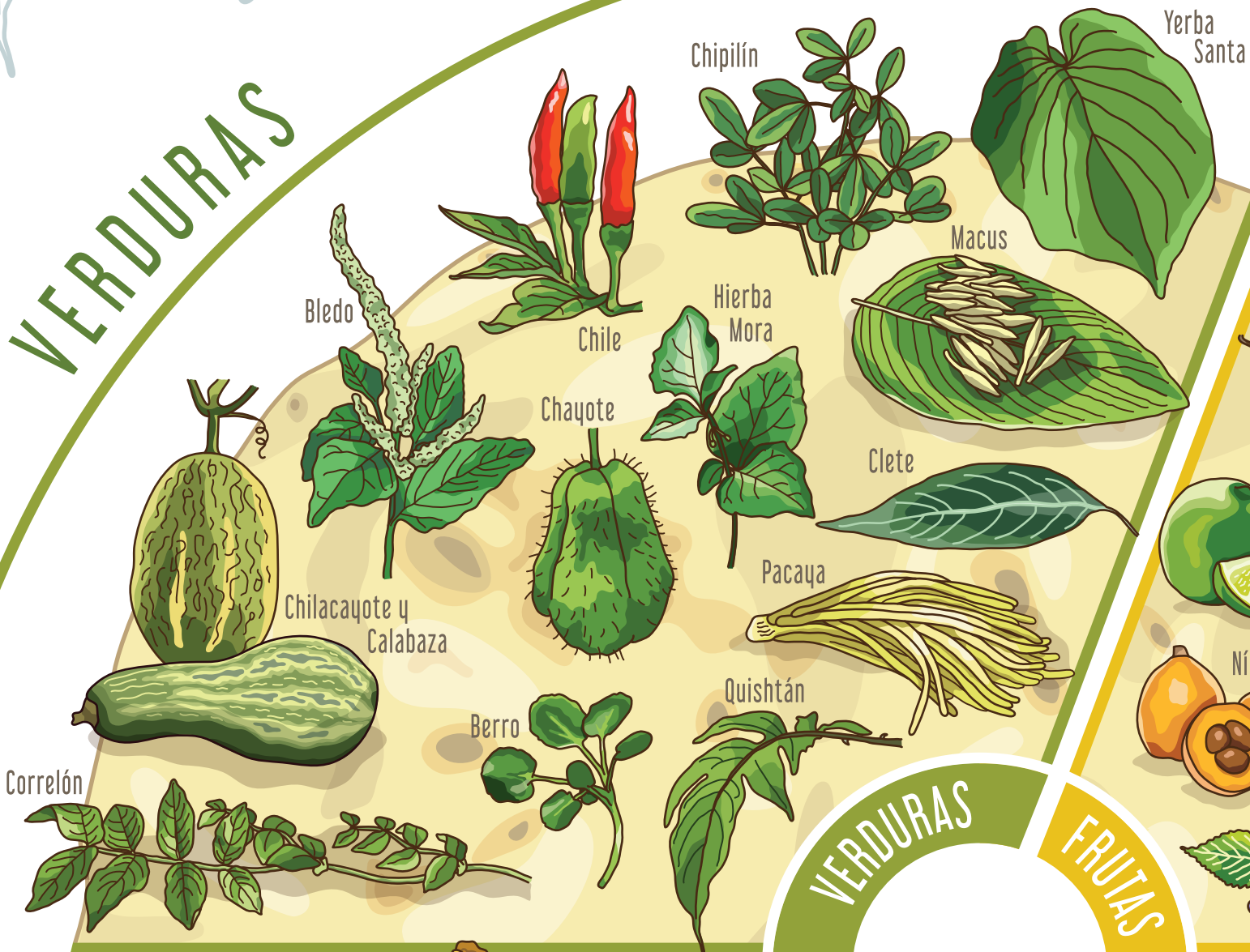


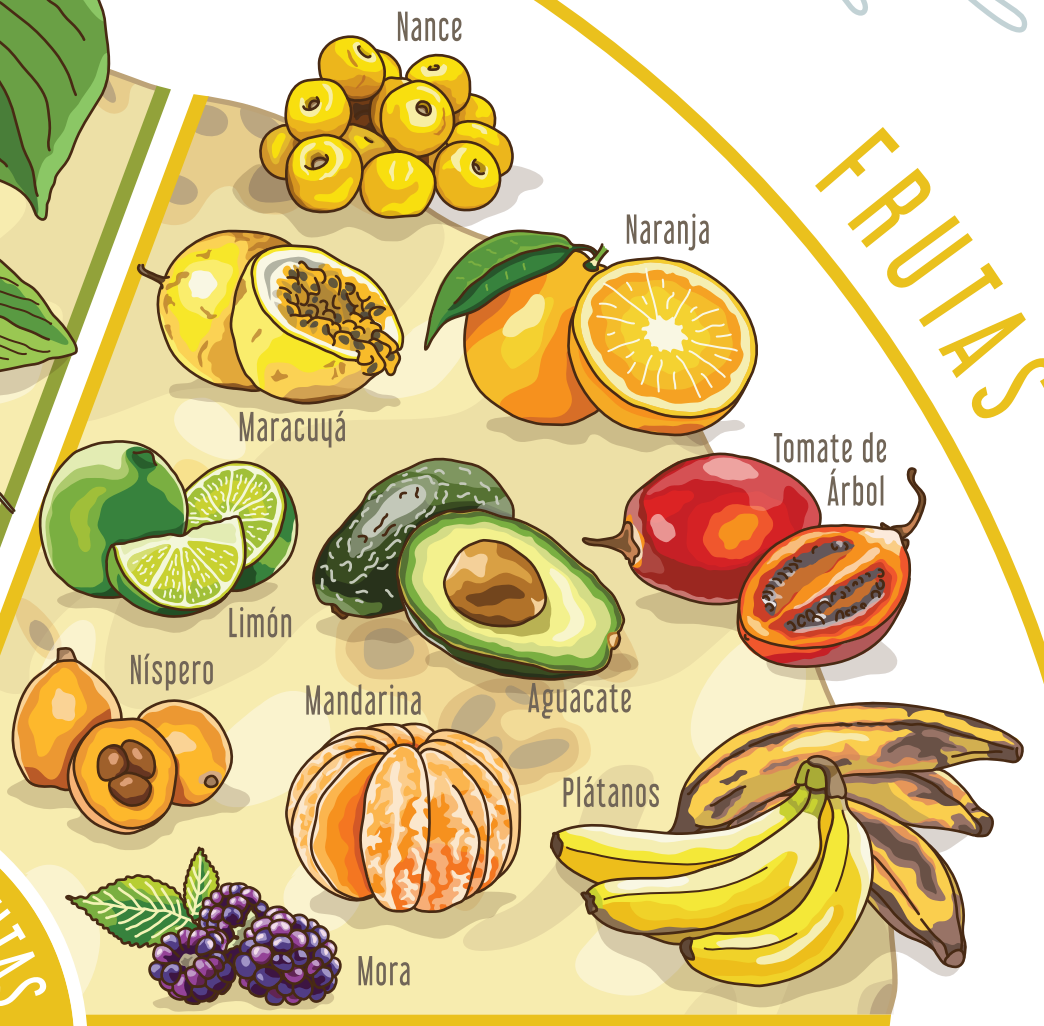
EL PLATO DE LA BUENA ALIMENTACIÓN

en la Sierra Madre de Chiapas

VERDURAS



FRUTAS

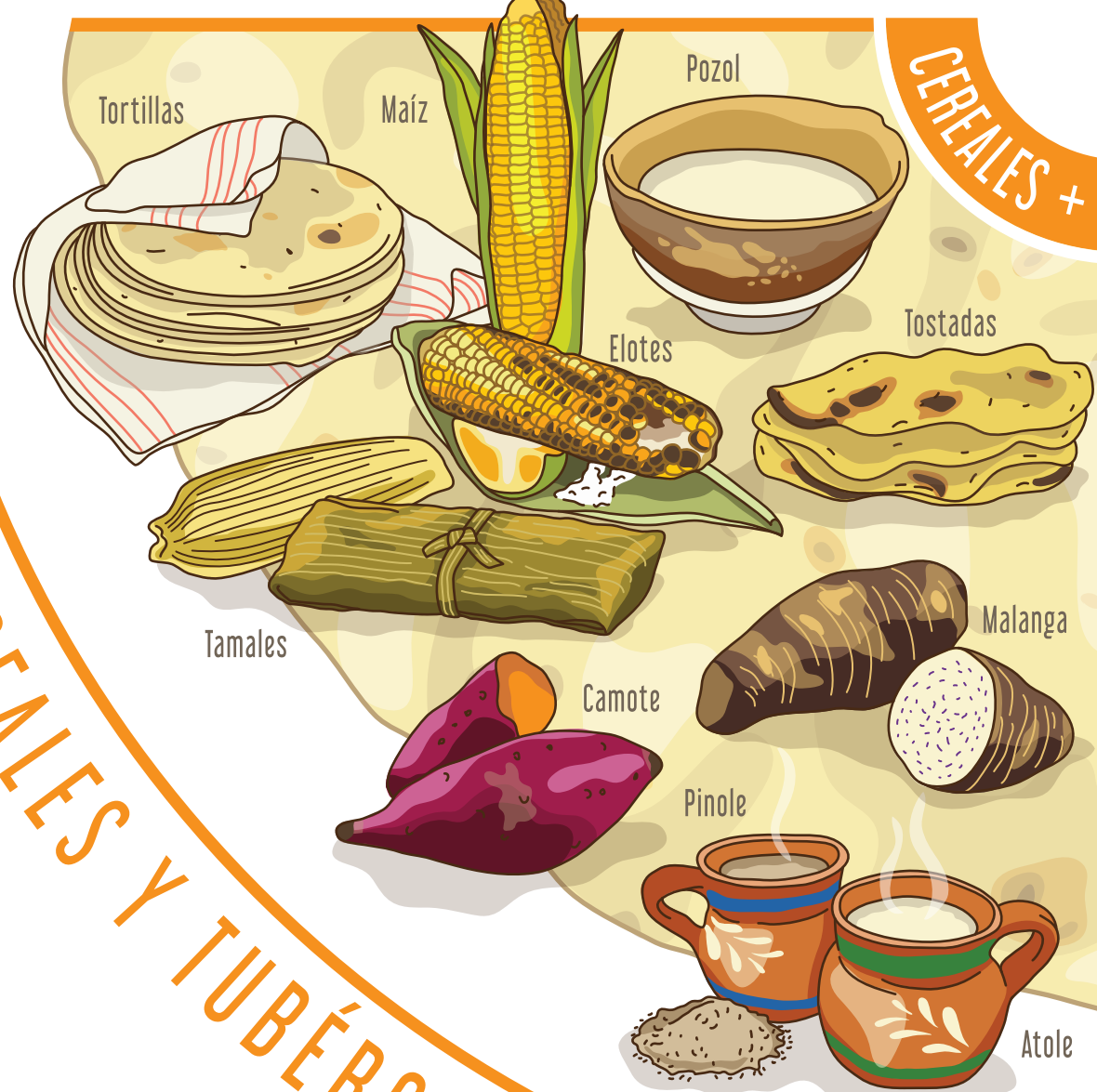


VERDURAS

FRUTAS

CEREALES +

PROTEÍNAS



CEREALES Y TUBÉRCULOS

PROTEÍNAS



Diseño e ilustración / @Daniela.Olmon