

Lactancia y abuso de sustancias

Guía informativa para padres y cuidadores

Muchos medicamentos y otras sustancias pasan fácilmente a la leche materna, entre los que se incluyen los que presentamos a continuación.

Si tiene alguna duda en particular, sugerimos que lo hable con un proveedor de atención médica.



Esta guía se enfoca en sustancias que no se han recetado.

Para consultar los medicamentos recetados, converse con su proveedor de atención médica para que le oriente en relación con sus medicamentos. En general, la alimentación con leche materna está aprobada si los medicamentos recetados se utilizan de la manera indicada por el proveedor de atención médica. Esto incluye los medicamentos recetados para el tratamiento del trastorno por el uso de opioides, el uso de benzodiazepinas para tratar la ansiedad, el uso de estimulantes para el tratamiento del TDAH y de opioides para tratar el dolor crónico.

La siguiente información aplica al uso de sustancias sin receta médica.

Si necesita ayuda para reducir el uso o dejar de utilizar cualquiera de estas sustancias, hable con un proveedor de atención médica. Existen opciones de tratamiento que son seguras durante la lactancia. Esta guía utiliza las palabras «lactancia» y «leche materna», pero la información se puede aplicar a todos los tipos de leche humana y alimentación de pecho.

Alcohol: vino, cerveza, licores y bebidas alcohólicas con graduación alta

Efectos en los bebés:

- Es posible que el bebé obtenga menos leche durante su alimentación.
- Cambia el sabor de la leche.
- Es posible que el bebé coma menos, se ponga irritable o duerma más tiempo.



Qué debe hacer:

- El alcohol se pasa a la leche materna, así que la recomendación es amamantar o extraerse la leche materna antes de beber.
- Espere 2 horas entre cada bebida antes de amamantar a su bebé.
- Una bebida es equivalente a 5 onzas de vino, 12 onzas de cerveza o 1.5 onzas de bebidas alcohólicas fuertes o licores.

Tabaco (nicotina): cigarrillos, vapeadores, cigarros electrónicos, bolsitas y tabaco para mascar



Efectos en los bebés:

- La persona que amamanta podría producir menos leche.
- Cambia el contenido de la leche y expone al bebé a sustancias químicas y metales pesados.
- Aumenta los riesgos de enfermedades respiratorias, como el asma.

Qué debe hacer:

- Si puede hacerlo, use menos tabaco o deje de utilizarlo.
- Continúe con la lactancia, porque la leche materna sigue siendo buena para el bebé, incluso con nicotina.
- No fume ni use el vapeador cerca de su bebé porque al aspirar el humo puede aumentar las posibilidades del síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).
- Después de fumar, cámbiese la blusa y lávese las manos para que el bebé no respire las sustancias químicas peligrosas pegadas a su ropa.

Cannabis: cannabis fumada o en vapeador (mariguana, yerba, mota); aceites con THC, «dabbing» y productos comestibles



Efectos en los bebés:

- El THC permanece en las células grasas, incluidos los senos, y se transfiere a la leche.
- Los bebés pueden sentirse cansados, tener problemas para dormir y no aumentan de peso con facilidad.
- Puede afectar su crecimiento y desarrollo.

Qué debe hacer:

- Si puede hacerlo, use menos cannabis o deje de utilizarla.
- Continúe con la lactancia, porque la leche materna sigue siendo buena para el bebé, incluso con cannabis o THC.
- No fume cerca de su bebé porque al aspirar el humo puede aumentar las posibilidades del síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).

Opioides - medicamentos como oxycodona, codeína, metadona, buprenorfina **- drogas** como heroína y fentanilo

Efectos en los bebés:

- Pueden estar muy somnolientos, pueden comer menos, respirar más lentamente, presentar pausas en la respiración (apnea), estar fríos o presentar estreñimiento.
- Algunos opioides, cuando son más potentes, duran más o se pasan a la leche con mayor facilidad, pueden afectar más a los bebés. A menudo el fentanilo se combina con otras sustancias dañinas (como la xilacina) que pueden pasar a la leche y permanecen en el cuerpo de la madre durante meses.



Qué debe hacer:

- No amamante a su bebé o deseche la leche materna durante al menos 24 a 48 horas después de haber usado estas sustancias. Si utilizó fentanilo, espere más tiempo.
- Consulte a un proveedor de atención médica cuándo es el momento más seguro de amamantar o extraerse la leche y dársela al bebé.

Estimulantes -medicamentos como anfetaminas, dextroanfetaminas

-**drogas** como anfetaminas, éxtasis, sales de baño, cocaína, metanfetaminas.

Efectos en los bebés:

- Diversas sustancias pueden afectar a los bebés de maneras distintas y algunos efectos pueden durar mucho tiempo.
- Es posible que vomiten, les dé diarrea, que tengan problemas para alimentarse, bajen de peso, que duerman mal, estén irritables e incluso pueden sufrir convulsiones.



Qué debe hacer:

- No amamante o deseche la leche materna durante al menos 24 a 48 horas después de haber usado estas sustancias.
- Consulte a un proveedor de atención médica cuándo es el momento más seguro de amamantar o extraerse la leche y dársela al bebé.

Benzodiazepinas: diazepam, lorazepam, clonazepam

Efectos en los bebés:

- Los bebés pueden estar muy somnolientos, comer menos o aumentar de peso lentamente.
- Algunas benzodiazepinas tienen un efecto más duradero y tienen más posibilidades de provocar síntomas en los bebés.



Qué debe hacer:

- No amamante o deseche la leche materna durante al menos 24 a 48 horas después de haber usado estas sustancias.
- Consulte a un proveedor de atención médica cuándo es el momento más seguro de amamantar o extraerse la leche y dársela al bebé.



Texto adaptado de la página: [Home | Academy of Perinatal Harm Reduction](#)