

Aleitamento Materno & Uso de Medicamentos e outras Substâncias

Muitos medicamentos e substâncias passam facilmente para o leite materno, incluindo os mencionados aqui. Em caso de dúvidas, informe-se com um profissional de saúde.



Este guia aborda substâncias não prescritas.

No caso de medicamentos de prescrição, consulte seu médico para obter orientações sobre seus medicamentos.

O aleitamento materno é geralmente aceito quando os medicamentos prescritos são usados conforme orientação de um profissional de saúde. Isso inclui medicamentos para transtorno por uso de opioides, benzodiazepínicos para ansiedade, estimulantes para TDAH e opioides para dor crônica.

A seguinte informação se aplica ao uso de substâncias sem prescrição.

Se necessitar de apoio para diminuir ou interromper o uso de qualquer uma dessas substâncias, converse com um profissional de saúde. Existem opções de tratamento que são seguras durante a amamentação. Este guia usa as palavras “amamentação” e “leite materno”, mas as informações se aplicam a todos os tipos de leite humano e alimentação no peito.

Álcool: vinho, cerveja, destilados/aguardente

Efeitos em Bebês:

- O bebê pode receber menos leite durante a amamentação.
- Altera o sabor do leite.
- Os bebês podem comer menos, ficar irritados ou dormir mais.

O que fazer:

- O álcool passa rapidamente para o leite materno, portanto, amamente ou bombeie o leite antes de beber.
- Espere 2 horas depois de consumir qualquer bebida antes de amamentar.
- Uma bebida equivale a 5 onças de vinho, 12 onças de cerveja ou 1,5 onças de bebidas alcoólicas fortes/aguardente/licor.



Tabaco (Nicotina): cigarros, “vaping”, cigarros eletrônicos, maços de cigarro, tabaco para mascar.

Efeitos em Bebês:

- A pessoa que amamenta pode produzir menos leite.
- Altera o que está no leite e expõe o bebê a substâncias químicas e metais pesados.
- Aumenta a chance de vírus e problemas respiratórios como, asma.

O que fazer:

- Se puder, use menos ou pare de usar.
- Continue amamentando porque o leite materno ainda faz bem ao seu bebê, mesmo com nicotina.
- Não fume ou vaporize perto do bebê, pois inalar a fumaça pode aumentar a probabilidade da síndrome da morte súbita infantil (SMSI)
- Após fumar, troque de blusa e lave suas mãos para que o bebê não inale as substâncias químicas nocivas presentes em sua roupa.



Cannabis: fumada/vaporizada (maconha, erva) óleos com THC, extratos concentrados (dabs) e comestíveis



Efeitos em Bebês:

- O THC permanece nas células de gordura, inclusive na mama, e passa para o leite.
- Os bebês podem se sentir cansados, ter dificuldade para comer e não ganhar peso facilmente.
- Isso pode afetar o crescimento e o desenvolvimento dos bebês.

O que fazer:

- Se puder, use menos ou pare de usar.
- Continue amamentando, pois o leite materno, ainda faz bem ao seu bebê, mesmo com cannabis/THC
- Não fume perto do seu bebê, pois inalar a fumaça pode aumentar a probabilidade da síndrome da morte súbita infantil (SMSI)

Opioides - Medicamentos: oxicodona, codeína, metadona, buprenorfina
- Drogas: heroína, fentanil

Efeitos em Bebês:

- Os bebês podem ficar muito sonolentos, comer menos, respirar de forma mais lenta, interromper a respiração (apneia), ter frio ou prisão de ventre.
- Alguns opioides afetam mais os bebês por serem mais potentes, durarem mais ou entrarem no leite com mais facilidade. O fentanil é frequentemente misturado a outras substâncias nocivas (inclusive xilazina) que podem passar para o leite e permanecer em seu corpo por meses.



O que fazer:

- Não amamente e descarte o leite por pelo menos 24 a 48 horas após o último uso. Para o fentanil, espere ainda mais tempo.
- Consulte um médico para saber quando é seguro amamentar ou oferecer leite extraído com a bomba.

Estimulantes - Medicamentos: anfetamina, dextroanfetamina

- **Drogas:** speed, ecstasy, sais de banho, cocaína, metanfetamina

Efeitos em Bebês:

- Substâncias diferentes podem afetar os bebês de várias maneiras, e algumas podem permanecer no organismo por um longo tempo.
- Pode ser que eles vomitem, tenham diarreia, apresentem dificuldades na alimentação, percam peso, durmam mal, fiquem irritados ou até tenham convulsões.



O que fazer:

- Não amamente e descarte o leite por pelo menos 24 a 48 horas após o último uso.
- Consulte um profissional de saúde para saber quando é seguro amamentar ou oferecer leite extraído com a bomba.

Benzodiazepínicos: diazepam, lorazepam, clonazepam

Efeitos em Bebês:

- Pode ser que os bebês fiquem muito sonolentos, comam pouco ou ganhem peso lentamente.
- Alguns benzodiazepínicos duram mais tempo e têm mais probabilidade de causar efeitos nos bebês.



O que fazer:

- Não amamente e descarte o leite por pelo menos 24 a 48 horas após o último uso.
- Consulte um profissional de saúde para saber quando é seguro amamentar ou oferecer leite extraído com a bomba.



Adaptado de : [Home | Academy of Perinatal Harm Reduction](#)