모유 수유 및 약물 사용

부모 및 양육자를 위한 정보 가이드

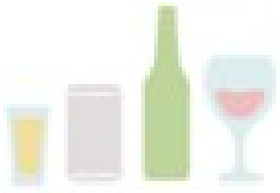
여기에 나열된 목록을 포함한 많은 약물과 물질은 쉽게 모유 성분에 스며들게 됩니다. 특정 질문이 있으신 경우, 의료진과 상담해 주시기 바랍니다.

이 가이드는 비처방약을 중점적으로 다룹니다.

처방약 관련 내용은 의료진과 상담하여 약물과 관련된 조언을 받아보시기 바랍니다. 모유 수유는 일반적으로 의료진의 지시에 따라 처방약을 사용할 때 할 수 있습니다. 여기에는 오피오이드 사용 장애에 대한 처방약, 불안 증세에 대한 벤조디아제핀, ADHD에 대한 각성제, 만성 통증에 대한 오피오이드가 포함됩니다.

다음 정보는 비처방약 사용시 적용되는 내용입니다.

이러한 약물의 사용을 줄이거나 중단하는 지원이 필요한 경우 의료진과 상담해 주시기 바랍니다. 모유 수유 시 사용할 수 있는 안전한 치료 옵션이 있습니다. 이 가이드에서는 “모유 수유” 및 “모유”라는 단어를 사용하지만, 이 정보는 모든 유형의 사람 젖과 가슴 수유에 적용됩니다.



알코올: 와인, 맥주, 증류주/술

아기에게 미치는 영향:

- 수유 시 아기가 먹는 모유의 양이 적어질 수 있습니다.
- 모유 맛이 달라집니다.
- 아기들이 덜 먹거나, 짜증내거나, 잠이 많아질 수 있습니다.

해야할 일:

- 알코올은 빠르게 모유 성분에 흡수되기 때문에 음주 전에 모유를 먹이거나 유축하세요.
- 술 한 잔당 2시간 후 아기에게 모유 수유하세요.
- 술 한 잔 기준은 와인 148ml(5온스), 맥주 355ml(12온스), 독한 알코올/증류주/리큐르 44ml (1.5온스)입니다.

타바코(니코틴): 담배, 베이퍼 전자담배, 전자담배, 패킷, 씹는 담배

아기에게 미치는 영향:

- 모유 수유 중인 부모의 모유량이 줄어들 수 있습니다.
- 모유에 들어 있는 성분을 변화시키고 아기를 화학 물질 및 중금속에 노출시킵니다.
- 천식 같은 호흡기 문제의 위험이 증가합니다.

해야할 일:

- 가능하면 흡연량을 줄이거나 금연하세요.
- 모유 수유는 계속하세요. 니코틴이 있는 경우라도 모유는 아기에게 좋습니다.
- 연기를 들이마시면 영아 돌연사 증후군(SIDS)의 가능성이 높아질 수 있으므로 아기 근처에서 담배 또는 전자담배를 피우지 마세요.
- 흡연 후에는 아기가 옷을 통해 해로운 화학 물질을 흡입하지 않도록 옷을 갈아 입고 손을 씻으세요.

대마초: 훈제/베이핑 대마초(마리화나, 위드, 팟); THC 포함 오일,
댑, 대마초 활용 먹거리 음식

아기에게 미치는 영향:

- THC는 유방을 포함한 지방 세포에 남아 모유에 전달됩니다.
- 아기들은 피곤함을 느끼고, 모유 섭취에 어려움을 느끼며, 쉽게 살이 찌지 않게 될 수 있습니다.
- 아기의 성장과 발달에 영향을 미칠 수 있습니다.

해야할 일:

- 가능하면 흡연량을 줄이거나 금연하세요.
- 모유는 대마초/THC를 사용하더라도 여전히 아기에게 좋기 때문에 모유 수유를 계속하세요.
- 아기 주변에서 대마초를 피우지 마세요. 연기를 들이마시면 영아 돌연사 증후군(SIDS)의 가능성이 높아질 수 있습니다.

오피오이드 – 의약품: 옥시코돈, 코데인, 메타돈, 부프레노르핀

– 약물: 헤로인, 펜타닐

아기에게 미치는 영향:

- 아기들은 매우 졸리거나, 먹는 양이 줄거나, 숨쉬는 속도가 느려지너가, 호흡을 멈추거나(무호흡), 추위를 느끼거나, 변비가 생길 수 있습니다.
- 일부 오피오이드 약물은 더 강력하거나, 더 오래 지속되거나, 모유에 쉽게 흡수될 수록 더 큰 영향을 줍니다. 펜타닐은 종종 모유에 전달될 수 있는 다른 유해 물질(자일라진 포함)과 섞여 몇 달 동안 체내에 남아 있을 수 있습니다.

해야할 일:

- 마지막 약물 복용 후 최소 24~48시간 동안 모유 수유를 하지 않거나 유축하여 모유를 버리세요. 펜타닐의 경우 더 오랜 시간 모유 수유를 하지 않습니다.
- 모유 수유 또는 유축한 모유를 먹이는 게 안전한지 의료진에게 문의하세요.

각성제 – 의약품: 암페타민, 덱스트로암페타민

– 약물: 스피드, 엑스터시, 배쓰 솔트, 코카인, 메스.

아기에게 미치는 영향:

- 다양한 약물이 아기에게 다양한 방식으로 영향을 미칠 수 있으며 일부는 오랫동안 지속될 수 있습니다.
- 구토, 설사, 수유 문제, 체중 감량, 수면 부족, 짜증, 발작 등을 일으킬 수 있습니다.

해야할 일:

- 마지막 약물 사용 후 최소 24~48시간 동안 모유 수유를 하지 않거나 모유를 버리기 바랍니다.
- 언제 모유 수유를 하거나 유축한 모유를 주는 것이 안전한지 의료진에게 문의하세요.

벤조디아제핀: 디아제팜, 로라제팜, 클로나제팜

아기에게 미치는 영향:

- 아기들은 매우 졸리거나, 모유를 제대로 먹지 못하거나, 체중 증가 속도가 더뎌질 수 있습니다.
- 일부 벤조디아제핀은 더 오래 지속되며 아기에게 증상을 일으킬 가능성이 더 높습니다.

해야할 일:

- 마지막 약물 사용 후 최소 24~48시간 동안 모유 수유를 하지 않거나 모유를 버리기 바랍니다.
- 언제 모유 수유를 하거나 유축한 모유를 주는 것이 안전한지 의료진에게 문의하세요.

내용 각색 출처: 홈 | 신생아기 유해성 감소 아카데미