

Dojenje i upotreba sredstava ovisnosti

Mnogi lijekovi i sredstva ovisnosti lako prodiru u majčino mlijeko, uključujući i one ovdje pobrojane. Ako imate konkretna pitanja, molimo Vas da se obratite pružatelju zdravstvenih usluga.



Ovaj se vodič koncentriše na sredstva ovisnosti za koja nije potreban recept.

Ako Vam treba savjet u vezi sa lijekovima na recept, molimo da o tome razgovarate sa svojim pružateljem zdravstvenih usluga. Davanje majčinog mlijeka bebi načelno se podržava ako se lijekovi na recept koriste onako kako je naložio pružatelj zdravstvenih usluga. To uključuje lijekove na recept za poremećaj korištenja opioda, benzodiazepina za anksioznost, stimulansa za ADHD i opioda za hroničnu bol.

Sljedeće informacije odnose se na upotrebu sredstava ovisnosti koja nije prepisao ljekar.

Ako Vam treba podrška da smanjite upotrebu ili prestanete da uzimate bilo koje od ovih sredstava ovisnosti, razgovarajte sa pružateljem zdravstvenih usluga. Postoje opcije liječenja koje je moguće koristiti dok dojite. Ovaj vodič koristi riječi „dojenje” i „majčino mlijeko”, ali informacije se odnose na sve vrste ljudskog mlijeka i hranjenje na grudima.

Alkohol: vino, pivo, žestoka pića

Utjecaj na bebu:

- Beba može dobiti manju količinu mlijeka prilikom hranjenja.
- Mijenjaju ukus mlijeka.
- Bebe mogu jesti manje, biti nervozne ili više spavati.

Šta treba raditi:

- Alkohol brzo prodire u majčino mlijeko, pa nahranite bebu ili pumpajte mlijeko prije nego što pijete.
- Nakon svakog pića sačekajte 2 sata da dojite.
- Jedno piće znači 150 ml vina, 375 ml piva ili 44 ml žestokog pića.



Duhan (nikotin): cigarete, e-cigarete, nikotinske vrećice, duhan koji se žvaće

Utjecaj na bebu:

- Roditelj koji doji može stvarati manje mlijeka.
- Mijenja sastav mlijeka i bebu izlaže kemikalijama i teškim metalima.
- Pojačava mogućnost nastanka virusa i problema sa disanjem, kao što je astma.

Šta treba raditi:

- Ako možete, smanjite upotrebu ili prestanite sa njom.
- Nastavite sa dojenjem jer je majčino mlijeko i dalje dobro za Vašu bebu, i pored nikotina.
- Nemojte pušiti ni koristiti e-cigarete blizu bebe jer udisanje dima može dovesti do veće mogućnosti nastanka sindroma iznenadne dojenačke smrti (SIDS-a).
- Promijenite odjeću i operite ruke nakon pušenja, da beba ne udiše štetne kemikalije iz Vaše odjeće.



Kanabis: kanabis koji se puši ili vejpa (marihuana, „trava”), ulja sa THC-jem, koncentrat marihuane i hrana i pića sa tim proizvodima



Utjecaj na bebu:

- THC ostaje u masnim stanicama, uključujući i one u dojci, i prodire u mlijeko.
- Bebe se mogu osjećati umorno, imati probleme sa jelom i teško dobijati na težini.
- Može utjecati na to kako bebe rastu i razvijaju se.

Šta treba raditi:

- Ako možete, smanjite upotrebu ili prestanite sa njom.
- Nastavite sa dojenjem jer je majčino mlijeko i dalje dobro za Vašu bebu, i pored kanabisa/THC-ja.
- Nemojte pušiti blizu bebe jer udisanje dima može dovesti do veće mogućnosti nastanka sindroma iznenadne dojenačke smrti (SIDS-a).

Opioidi - lijekovi: oksikodon, kodein, metadon, buprenorfin
- droge: heroin, fentanil

Utjecaj na bebu:

- Bebe mogu biti vrlo pospane, mogu manje jesti, disati sporije, zaustavljati dah (apneja), mogu biti hladne ili imati zatvor.
- Neki opioidi više utječu na bebu jer su jači, imaju duže djelovanje ili lakše prodiru u mlijeko. Fentanil se često miješa sa drugim štetnim sredstvima (uključujući ksilazin) koja mogu prodrijeti u mlijeko i biti u Vašem tijelu mjesecima.



Šta treba raditi:

- Nemojte dojit ili bacite mlijeko u periodu od najmanje 24 do 48 sati nakon posljednje upotrebe. Čekajte duže od toga ako uzimate fentanil.
- Pitajte pružatelja zdravstvenih usluga kad je sigurno dojit ili davati ispumpano mlijeko.

Stimulansi - lijekovi: amfetamin, dekstroamfetamin

- **droge:** *speed, ecstasy, bath salts*, kokain, metamfetamin

Utjecaj na bebu:

- Različita sredstva mogu utjecati na bebu na različite načine, a neka mogu imati dugo djelovanje.
- Mogu povraćati, imati proljev, teškoće pri jelu, gubiti na težini, slabo spavati, biti nervozne ili čak imati epileptične napade.



Šta treba raditi:

- Nemojte dojit ili bacite mlijeko u periodu od najmanje 24 do 48 sati nakon posljednje upotrebe.
- Pitajte pružatelja zdravstvenih usluga kad je sigurno dojit ili davati ispumpano mlijeko.

Benzodiazepini: diazepam, lorazepam, klonazepam

Utjecaj na bebu:



- Bebe mogu biti vrlo pospane, slabo jesti ili teško dobijati na težini.
- Neki benzodiazepini imaju duže djelovanje i vjerojatnije je da će dovesti do simptoma kod beba.

Šta treba raditi:

- Nemojte dojit ili bacite mlijeko u periodu od najmanje 24 do 48 sati nakon posljednje upotrebe.
- Pitajte pružatelja zdravstvenih usluga kad je sigurno dojit ili davati ispumpano mlijeko.



Prilagođeno iz izvornika: [Home | Academy of Perinatal Harm Reduction](#)