

UVMMC 研究人員參與評估受傷士兵和一般民眾更安全疼痛管理的全國性研究。

佛蒙特大學 (University of Vermont) 的研究人員正在參與由匹茲堡大學 (University of Pittsburgh) 主辦、美國國防部資助的「到院前鎮痛介入 (簡稱 PAIN) 試驗」。這項研究比較兩種常用於治療士兵及一般民眾受傷後疼痛藥物的有效性與安全性。

這兩種藥物分別是芬太尼 (類鴉片藥物) 和低劑量氯胺酮 (麻醉劑)。這項研究於 2024 年秋季開始，由急診醫學副教授 Daniel Wolfson 醫學博士和 UVMMC 一級創傷中心外科暨創傷醫學主任 Ajai Malhotra 教授領導。

目前，佛蒙特州到院前醫療服務提供者通常使用這兩種藥物來緩解受傷後的疼痛。然而，我們尚不清楚哪種藥物在緩解疼痛方面更有效，並且能夠避免不愉快或危險的副作用。這項研究將有助於回答這些問題，並將有益於在戰場受傷的士兵及包括佛蒙特州在內的一般民眾。這項研究是國防部透過創傷與緊急服務連結調查 (LITES – www.litesnetwork.org) 網路資助的一系列研究之一，旨在為臨床實踐指南提供資訊並更新現有的創傷性照護標準。

「芬太尼通常用於治療創傷患者的疼痛，但會降低血氧濃度與血壓，可能使傷者的病情惡化，有時需要使用呼吸管。另一個問題是長期使用芬太尼可能導致類鴉片藥物依賴的風險。低劑量氯胺酮能有效緩解疼痛，並可能降低與類鴉片藥物相關的風險，但也可能引發諸如幻覺、焦慮以及與現實脫節等副作用。」Wolfson 博士表示。這個問題在軍隊中更為嚴重。「我們的目標是透過確定最有效的緩解疼痛藥物以及短期及長期副作用最小的藥物，幫助軍方為受傷人員提供最好的照護。」Malhotra 博士補充說。

這項研究將招募來自美國 12 個大型學術醫療中心約 1000 名受傷患者，這些中心是 LITES Network 的一部分。這些參與患者將隨機接受芬太尼或低劑量氯胺酮治療，以緩解受傷後的疼痛。所有參與患者將受到嚴格監控，以評估藥物對疼痛緩解的有效性，以及短期和長期併發症。Wolfson 博士指出「佛蒙特州緊急醫療服務已將氯胺酮及芬太尼用作疼痛管理的標準治療方法。這項研究將幫助我們確定哪種藥物在提供最佳照護的同時將風險降至最低。」

任何人都可以透過致電 1-800-664-0557 或傳送電子郵件至 PAINStudy@edc.pitt.edu 聯絡研究團隊，選擇退出研究，以獲得「NO PAIN Study (無痛研究)」手環。如需深入瞭解，請造訪 www.ClinicalTrials.gov 並參閱 NCT05437575。佛蒙特州居民需要瞭解，選擇退出研究並不會影響受傷患者按標準照護程序接受疼痛藥物治療，只是不會被納入研究。

本研究受 DoD 合約 W81XWH-16-D-0024 W81XWH-19-F-0539 支持。本文所表達的任何觀點或建議僅代表作者個人意見或建議，並不表示國防部觀點。