

Các Nghiên cứu viên của UVMMC Tham gia Nghiên cứu Quốc gia Đánh giá Việc Kiểm soát Đau An toàn hơn cho Binh lính và Dân thường bị Thương.

Các nghiên cứu viên tại University of Vermont đang tham gia vào Thử nghiệm Can thiệp Giảm đau Trước Nhập viện (PAIN) đang được University of Pittsburgh thực hiện và do Bộ Quốc phòng tài trợ. Nghiên cứu này so sánh hiệu quả và độ an toàn của hai loại thuốc thường được cho dùng để điều trị đau sau chấn thương ở cả binh lính và dân thường.

Hai loại thuốc này là Fentanyl, một loại opioid, và Ketamine liều thấp, là thuốc giảm đau. Nghiên cứu này, bắt đầu vào mùa thu 2024 được dẫn dắt bởi Daniel Wolfson, MD, Phó Giáo sư Y khoa Cấp cứu, và Ajai Malhotra, MD, Giáo sư Giải phẫu và Giám đốc Y tế Chấn thương của Trung tâm Chấn thương Cấp I tại UVMMC.

Hiện tại, cả hai thuốc này đều thường được các nhà cung cấp dịch vụ trước nhập viện dùng ở Vermont để giảm đau sau chấn thương. Tuy nhiên, chúng tôi vẫn chưa biết thuốc nào có hiệu quả giảm đau và an toàn hơn trong việc tránh các phản ứng phụ khó chịu hay nguy hiểm. Nghiên cứu này sẽ giúp trả lời các câu hỏi này và sẽ có lợi cho cả binh lính bị thương ở chiến trường và dân thường, bao gồm cả các cư dân Vermont. Nghiên cứu này là một nghiên cứu trong chuỗi nghiên cứu được Bộ Quốc phòng tài trợ thông qua tổ chức Linking Investigations in Trauma and Emergency Services (LITES – www.litesnetwork.org) Network để cung cấp thông tin cho các hướng dẫn thực hành lâm sàng và cập nhật các tiêu chuẩn hiện có cho việc chăm sóc các chấn thương.

“Fentanyl thường được dùng để điều trị đau ở bệnh nhân chấn thương nhưng có thể giảm mức oxy và huyết áp, có tiềm năng làm trầm trọng thêm tình trạng một người bị thương và đôi khi yêu cầu ống thở. Cũng có nguy cơ bị nghiện opioid dài hạn. Ketamine liều thấp có hiệu quả trong việc giảm đau và có thể giảm các nguy cơ gắn với sản phẩm opioid, nhưng có thể gây ra phản ứng phụ như ảo giác, lo âu, và cảm giác lơ lửng,” Bác sĩ Wolfson nói. Trong quân đội, vấn đề này lớn hơn. “Mục tiêu là giúp quân đội cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất cho quân nhân bị thương, bằng việc xác định loại thuốc hiệu quả nhất để giảm đau và cũng là loại ít có phản ứng phụ ngắn và dài hạn có hại nhất.” Bác sĩ Malhotra cho biết thêm.

Nghiên cứu này sẽ ghi danh cho khoảng 1000 bệnh nhân bị thương từ mười hai trung tâm y tế đại học lớn ở Hoa Kỳ tham gia LITES Network. Các bệnh nhân được ghi danh này sẽ được chọn ngẫu nhiên để nhận Fentanyl hay Ketamine liều thấp để giảm đau sau chấn thương. Tất cả các bệnh nhân ghi danh sẽ được theo dõi chặt chẽ để phát hiện cả sự hiệu quả trong giảm đau và các biến chứng ngắn và dài hạn. “Cả Ketamine và Fentanyl đều đã được Dịch vụ Y tế Cấp cứu ở Vermont dùng như một biện pháp điều trị tiêu chuẩn để giảm đau. Nghiên cứu này sẽ giúp chúng tôi xác định thuốc nào đem lại dịch vụ chăm sóc tốt nhất trong khi giảm thiểu các nguy cơ,” Bác sĩ Wolfson lưu ý.

Bất kỳ ai cũng có thể chọn không tham gia nghiên cứu bằng việc liên lạc với nhóm nghiên cứu theo số 1-800-664-0557 hoặc email PAINStudy@edc.pitt.edu để nhận vòng đeo tay chọn không tham gia có nội dung “KHÔNG tham gia Nghiên cứu PAIN”. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.ClinicalTrials.gov và tham chiếu NCT05437575. Điều quan trọng là các cư dân Vermont phải hiểu rằng chọn không tham gia sẽ không ngăn việc bệnh nhân bị thương được nhận thuốc giảm đau theo quy trình chăm sóc tiêu chuẩn, chỉ vì họ ghi danh vào nghiên cứu.

Nghiên cứu này được Bộ Quốc phòng (DoD) tài trợ với hợp đồng số W81XWH-16-D-0024 W81XWH-19-F-0539. Bất kỳ ý kiến hay khuyến cáo nào được thể hiện trong tài liệu này là của (các) tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của Bộ Quốc phòng.