

有关H1N1和季节流感的常见问题问答 (FAQs about H1N1 and seasonal flu)

- A. 背景学生和职,员工们信息的联络
- B. 学校的反响与准备工作
- C. 学生们的问题
- D. 教学人员问答
- E. 教职工 在就业 上的一般问题
- F. 职工 上班、工作的 问题

A. 背景学生和职,员工们信息的联络

考虑到H1N1流感很有可能会在2009-2010学年间爆发,学校在现有的规章制度下,又建立了新的指导措施,以便帮助解答我校区居民对H1N1和季节流感所关心的常见问题。这些新的措施为UVM大学区提供了关于H1N1和季节流感的有用信息。这些指导措施与常见问题的解答仅适应于2009 - 2010任何流感症状的疾病,无论这种流感症状是否已被医生诊断为新的H1N1。

大部分人得了这种病,没有经过治疗,自己就复元了。得了病的人,会感到病的很重,症状类似于流感、也有的住院、也有的由于病毒感染引起病亡,即使缺席人数会高,学校仍打算照常关门。根据此原因学校村任何有关教学、学生和教职员工的政策都保持不变。

大部分与就业相关的指导政策和程序基本不变,无论是对参加工会、还是没有参加工会的职工。如果你对这些指导条例有问题:

学生应与学生会办公室联系:656-2626

教师关于教学问题、请与本系联系系主任联系。

参加工会的教职员工们、如对休假、补偿、工作条件,与福利待遇问题、请与工会领导人联系、重阅有关集体谈判协议的条款定:

教师联合会 (UA)、David Shiman、656-1428

电力工人联合会 (UE)、Carmyn Stanko、656-2626

工人联合会、Sharon Patenaude、656 -3473

没有参加工会的职员工们、有关休假、补偿、工作条件与福利待遇的问题、请与人事处联系、656-3150。

系主任对教、职、工的工会会员与非会员在政策和程序上的问题、请与院长办公室的指定人联系。

部门负责人对教、职、工的工会会员与非会员在政策和程序上的问题、请与负责管理人员

与工会间的公关经理联系、Caryn Gronvold、656 - 8685。

部门负责人、与经理们对教、职、工的工会会员与非会员在政策和程序上的问题、请与人事处的指定人 (Joel Shapiro、656-4490; Caryn Gronvold、656-2241; Leslie Parr、656-2241; Maggie Caldwell、656 -2241)。

B. 学校的反响与准备工作

1. 如果学校有了H1N1的疫苗针、学校是否为大家提供?

就目前来讲, 学校提供的主要目标, 包括如下群体:

年龄在6个月至24岁之间。

怀孕的妇女。

从事医护与紧急救护的服务人员。

与6个月以下的孩子生活在一起、给予照顾的人。

25岁至64岁之间、患有慢性病、免疫力低、易被传染上H1N1的人。

我们准备一旦H1N1疫苗针到达, 我们将通过健康保健中心为学生提供疫苗针。按照医疗保险计划的要求、教职员工,将通过家庭医生的诊所、注射疫苗针。更多有关H1N1流感的信息将会不断地公布出来。

2, 目前学校是否已做好对付H1N1的准备工作? UVM在与公众健康机构的配合和保持联系上、都做出了什么工作?

今年4月在H1N1出现之前, UVM就已广泛地卷入了这项流行性感冒工作的准备计划。计划工作延续到2009-10学年的整个夏季。我们已为应付当前的形势做好了准备、一旦发生、我们会及时地采取相应的措施。

UVM的紧急行动小组是由校园内工作时间长的、有丰富经验的领导成员组成。行动小组密切地观查着疾病的流行, 全力以赴地保护着校园。我州的卫生保健局也派代表参加了UVM紧急行动小组的全部会议。

3、UVM对平日正常工作的运转是否已经做了调正与变动?

就当前来讲,由于流感的原因、UVM的日常工作运特没有做调改,变动。

4、大学是否会停课、或停止某些活动?

某些个别的班级、学生缺度人数也可能会很高、(或者教授也可能由于生病未能来上课) 但

我们期望学校做为整体、仍然能够照常地进行工作的运转。

5、UVM将根据什么做决定来停止某些活动、或某些课？

在公众健康出现紧急的情况下，佛蒙特州卫生保健局很可能发出隔离的命令、关掉一些机构场所、指定一些特护地点、发放抗病毒的药。UVM将与佛蒙特州卫生保健局密切配合工作、遵照执行所有指教与建议要求。

6、UVM的个体机构是否应订购有关防止流行性疾病传染的保护物品-面具，呼吸器、手套，手的消毒液、手提电脑、耳机,等々？系里是否需要出支,购买这些保护品？这些东西有用吗？

UVM的紧急行动小组已订购了有关、适量的 - 面具,呼吸器、橡皮手套、眼睛保护用品。这些物品将发派给那些由于工作环境与工作条件、将有可能直接于与病人接触的特别工作人员。

我们还没有信息能够证明，手术人员用的口罩在公共环境中可会降低、减少这种疾病传染的可能性。相反我们要求大家遵照CDC的要求、咳嗽时应注意的礼貌动作、经常洗手。 ，这些都是防止H1N1传染的最好方法。单个部门不要用学校资金购买手术口罩。

学校在校区的公共场所安装了500多个洗手消毒液、包括卫生间、饮食场所、当然还有学校管理的电脑室。单个部门可以用系里的资金购买面巾纸、瓶装的手的消毒液、家用清洁剂、加强工作场所的污点清除。

虽然某些部门还应按正常技术更新的计划来以手提电脑取代台式电脑、但不需立即购买手提电脑及其它的电讯器材。

对流感的专项物品有特殊需求的部门,可按此网址Pandemicresponse@uvm.edu递上列出的清单要求、以供上级审阅、批准。

C、学生们的问题

1、UVM是否将为学生提供防止季节流感的疫苗注射与H1N1的疫苗注射？

UVM计划在学校的健康保健中心为学生提供防止季节流感的疫苗注射针。有关H1N1的疫苗注射针、一旦我们接到消息、我们会马上向学生公布。

2、我觉得我好像得了流感、我应该来取何种行动、如何办？

如果你目前没有在接受其它疾病的治疗、你感到有流感的症状、如发烧、肌肉痛、头痛、流鼻涕、咳嗽、嗓子痛、恶心、呕吐、拉痢疾：

马上进行足够的休息、大量的喝水、服药 (acetaminophen 扑热息痛、或 Ibuprofen 布洛芬) 来减轻流感的症状。

退烧后、在你的体温恢复正常、在(100°F度以下) 你仍需在你的室内、房内呆上24小时、尽量避免与任何人接触。

指定一个人,同屋、或朋友帮你送饭、送水,及有关流感症状的药。申请参加了饭票计划的学生、校餐厅饮食服务部将安排你的同屋或朋友为你、病患者
<http://uds.uvm.edu/influenza.html>、送饭、送饭的朋友应在网上印出“病号用盘”表格、与CatCad卡一起出示给餐厅工作人员。

如果你有问题、需要咨询、请与学校健康保健中心联系: 电话:656-3350。我们,护士站的护士将会解答你的问题、,全天,24小时都有服务。

如果你**目前正患有病**、也,正在治疗中、包括哮喘:

一旦感到症状出现、 请立即给学校健康保健中心打电话: 656-3350,

你可能会成为使用抗病毒药的选择治疗对象。这种药在症状出现时的48小时内最有效。

3、如果没有体温表、我怎么会确信我自己发烧了?

所有学生住宅区的大厅都提供了一次性使用的温度计。住在校外的学生可到David大楼的中心站领取一次性使用的温度计。你也可在超市药房部买到体温表。

4、如果我的同屋、或宿舍里的人得了流感、我应如何办?

你很有可能也被传染。因为传染病人在生病的前一天就有传染性。为尽量缩小被传染的可能性、你应该时常洗手、不要用他、她人的饮餐用具、与同屋、室的病人保持三尺远的距离 - 这将减少你被传染的可能性。

为了给参加了饭票计划的学生送饮食、校餐厅服务部将安排同屋或朋友为 病患者
<http://uds.uvm.edu/influenza.html>送饭。送饭的朋友应在网上印出“病号用盘”表格、与CatCad卡一起出示给餐厅工作人员。

患有其它疾病的学生,如果自己的同屋得了流感,应该与健康保健中心联系:656-3350、讨论为将低被病毒传染的可能性、,进行服药的问题。

5、如果我生病了、我的课怎么办?

给你的教授发电子邮件、或通电话报告你的情况。告诉你的教授、你不能来上课、,应如何补上拉下的课程。如果你担心跟不上拉下的课、你应马上与教学办公室学生服务处联络。学校健康保健中心不为学生开生病的证明信。按学校的常规政策、在H1N1发生的紧急情况下、健康保健中心要全力以赴把所有的资源投入到那些最容易被感染上疾病的学生身上。

6、如果我缺课太多、跟不上课了、我是否可以退课?

如果你认为、你确实是处于这种情况下、请立即与学校教学办公室学生服务处联络。

7、由于生病、我不能通知我的教授、我不能来上课、请别人帮忙通知、可以吗?

向你的教授报告你的情况是你的责任。如果你病的很重、或不能马上通知你的教授、你可

让家人或朋友代替你报告。但你仍然有责任与你的教授保持联系、了解课堂布置的作业和讲课的内容、一旦你病有好转。

8、这将会影响我要求退课、或因病退学吗？

大部分得过H1N1病的学生会感到有着像得过流感一样的症状、并且在体温将低于100°F、发烧退去后的24小时、他们就可返回教室上课。我们首先鼓励学生尽力补上拉掉的课程;我们也提醒教授们在H1N1发病率高峰时、会有更高的缺课率。因病退课是需要有记录的病历证明。

9、如果我系教授病得很重、不能来上课、该如何办？

教学部已估计到在教师与学生中会有潜在的、高于平日一般的缺席率。教学人员应告诉系里的负责人、他们将采用方式与你保持课与课之间的联系、如果课程日程表、或功课的要求发生了变化、将采取何种方式进行通知(通过黑板,还是通过电子邮件、 等)。

10、“猪 流感集会”是个好主意吗？

“猪流感集会”就是为了被传染上这种病毒、大家与一位刚患有H1N1病人在一起做近距离的接触。以此途径被传染上、像很多人那样、属于不严重的疾病、以此得到自然的免疫力。这样预防被以后流行的H1N1的感染、引起更严重的疾病。

CDC不建议这种用“ 猪流感集会”的方式来预防 H1N1的做法。虽然当前这种H1N1对很多人的传染都是轻微、不很严重的、但对有些人是严重的、致命的。因此很难准确地预测、这种结果对来参加集会的个人将是什么? 同样重要的是、那些希望被传染上的人、也可能再向他人传染病毒。

11、流感的爆发会给我的情绪带来压力、影响、学校对此将采取什么帮助的措施？

UVM咨询中心对那些对H1N1流感的爆发、非常担心、焦虑的学生, 随时提供帮助。咨询中心的联系电话是: 656-3340 (Jacobs楼)、或656-9537 (Redstone 办公处)

D.教学人员问答

1、如果学生看上去、生病了、我 是否可是让他 、她离开教室吗？

不可以。 学生到校后生病 、你不可以强迫学生离开课堂。但你可以建议、或,鼓励学生回去休息 、等到24小时后 、体温将到100度以下 、再返回上课。

2、为什么在 健康保健中心 生病的学生不被隔离起来? 为什么住在学生区 里生病的学生不被隔离起来?

根据预测来看、将发病的学生数量会高、这 样使隔离的措施完全不可能实行。 校院居住区的宿舍、学生目前已100%的住满 了。 健康保健中心预计也不存在多余的床位、 提供给被隔离的学生。

3、预测到今年秋季、会有大量的学生缺课、为减少缺课引起的后果影响、我应对我所教的课程做如何的调整?

教学人员应在黑板上、课堂网址上尽全力地公布、登出更多的课程大纲、授课内容和作业任务。

4、学生得了流感、是不是应该退出我的课?

大部分学生缺了课、应该补的上。因为H1N1病毒引起的疾病一般只持续三至五天。如果学生考虑退出一个课程或退出整个学期、学生、应做全盘广泛认真的考虑、无论是在经济上、还是学业上。教学人员应鼓励学生、在做此决定之前、应该咨询一下学生部的顾问,听取顾问的意见、,而不要直接鼓励学生退课。

5、如果我生病了、我该如何办?

教学人员应马上通知系主任或项目主任、以至他们能够及时采取行动、安排有关课程与日程表的问题。然后教学人员应按学校规定的病假与休假的程序办理。

把有关课程的教学内容与大纲与安排、和布置的作业提前公布在黑板、课堂网址上、这样办帮你代几日的课的老师提供方便、同时帮助你的课程正常运转,系领导针对教学人员的缺席高出一般情况、将会制定出一套,解决方案。这项方案要遵迅、附合学校总的方针与合同的要求、递交到学校教务办公室审阅后、才可执行。

6、如果我的家庭成员有流感症状、或已被诊断并确定为得了H1N1流感、病倒、我可以请病假、在家照顾他,她?

如果这个必要存在、,够条件的教学人员、如果附合要求、可以遵照学校有关请假照顾家属的条例去做、。

E、教职工在就业上的一般问题

以下问题或许是所有在我校工作的教职工所关心的问题。教职人员如果是教职工会会员的话、享有集体谈判的权力、在有关特殊福利待遇等问题上、请与你们工会的领导接谈、按照有关的会员协议去做。

1、UVM会为教职工提供流感疫苗吗?

季节流感:UVM计划对持有大学健康保险计划(佛蒙特州兰十字兰盾牌、MVP)的教职员工、和已退休的人员、提供季节流感注射针、交费十美金。凡有大学健康保险计划的教职员工、退休人员也可以在自己的家庭医生诊所处打预防流感针。持有大学健康保险计划教职员工的配偶与孩子、以及那些放弃参加健康保险的人、或不够格参加大学健康保险计划的人需到家庭医生的诊所处打预防流感的针。

H1N1:有关H1N1疫苗针的信息、学校一旦得到、马上会在这里公布出。

2、如果我生病了、又没有建立起 每月的工资 自动 直接存进我在银行的帐户、我应该如何领取我的薪水？

如果你在家养病、你可给你所在的系打电话、请系里把你的工资支票寄到家里。这将 很可能推迟你收到支票的时间、为避免 时间上的推迟、你可现在就着手建立工资直接拨进银行帐户的方式。你可签名、办里此事 (如需要帮助、请到人事处网址、 按照上面的要求、一步步地办里)。如果有疑问 、,请与人事处联系、电话 656-3150。

3、如果我没有在银行设立工资直存进我银行帐户的手续、我的家人是否可以帮我 到系里 领取工资？

家人需要 持你签了名的信、,才可到你的系代理你领取工资。

4、我 在大学 的健康保 险计划 、是否 支付我有关H1N1的治疗费用？

支付。你的健康保险计划包括你的H1N1的治疗、看病的要求与程序都同以前一样、没有变化。 在你在接受有关流感引起的疾病治疗过程中、你的健康保险也会像其它的任何流感治疗一样、支付其费用。

5 、如果我的流感是在工作时被传染上的 、我有权申请工伤赔偿吗？

可能性不大。 ,工伤赔偿是指由于你在工作岗位上、受了伤、这种伤直接引响了你在工作岗位上的作业与操作。 而目前这种由于疾病将在校区的广泛流行、很多都有被传染上H1N1流感的可能性。你很难讲清你工作的不佳是由此疾病引起。因此你很难得到工伤赔偿的补偿待遇。

6、由于流感的爆发,使我情绪上受到了很大的波动、影响,我能得到 一些帮助,来对付这种情况？

大学职工咨训保密服务处、专门提供这个项目、(EAP)可为担心H1N1流感爆发,感到焦虑的人、提供这种帮助。EAP的办公电话 是:656-2100。

F、职工 上班、工作的 问题

休假与下班

1、如果在上班时、我感到有流感症状、我该如何办？

一旦感到有流感症状、你应,马上向你的组长汇报、并回家休息。如果你不提出回家、你的组长也会让你回家。你可以使用病假或其它假期回家休息。

2、如果我有流感症状、或H1N1的流感症状、我返回工作岗位的最早时间、应 该是几日？

如果没有吃退烧药(布落芬或朴热息痛), 在退烧后(低于100度)的24小时后、你就可马上返

回工作岗位。

3、如果家庭成员染上流感、被确定为是H1N1流感。我可请病假 休假在家照顾他、她吗？

可以。UVM的病假规定：可以利用病假照顾有严重病情的直系亲属。直系亲属是指：配偶（包括同性恋配偶）、亲生子女与领养子女、亲身父母与非亲身父母、包括同性恋方的这些成员。

4、如果我得了流感、我的病假也都已用完了、我等不起彻底复元后、再去上班、我应该怎么办？

提前做好计划使用应有的病假是一个好办法。从现在开始，就开始积垒后二、三个月的病假。一旦染上流感需要休息、你就会有足够的病假用来休息。

在H1N1流感爆发时、你不仅可以使使用病假、也可以使用你的休假、个人事物假等、尽量做到在你休假时、薪水照发。如果你没有一点 集垒的假期、你可以请病假但不发薪水。只要你事先向你部门组长请假、就可以。

5、如果我孩子的学校,幼儿园因H1N1停学关门、我的孩子并没有生病、我是否可以带我的孩子来上班？

绝对不可以。在这种情况下、你可以利用你积垒的休假、留在家里照顾孩子。如果你没有这些假、你可以向部门组长请假、经批准同意、你可以休假、但不发薪水。在此种情况下、你不可以使用病假、因为你的孩子没有生病。你应保留病假、这点很重要、以防你、你的孩子或其它直系亲属生病。

6.如果与我在一起工作的同事生病、但没有被送回家、为避免受传染、我是否可以要求回家？

你可以把你的担心，汇报给你的部门负责人。根据他、她对情况的了解，你的同事可能被要求离开工作岗位、而你将会留下工作。

7、如果我担心被传染上流感，我可以利用休 我的病假、留在家中吗？

如果UVM照常开课，你也没有生病，你应该来上班。

8、如果我、或我的家人 得了季节流感、或H1N1 的流感、我 按FMLA的理由请假 休息、对我有什么益处 吗？

FMLA是指病情严重的患者、需要住院或不断的接受 医生治疗的病人。在大多数的情况下,H1N1不够FMLA的标准、住院治疗的可能性不大、也不需要医生的的专项护理治疗。(在严重的情况下、也可申请FMLA请假。病人不能上班在三天 以上，而直需要医护人员不断的看护与治疗。有关FMLA的问题、请与教、职、工信息中心联系。电话: 656-3150 。)

9、如果我的负责人要让我回家，因为我看起来生病，但我自己认为我仍可以照常 进行工作。我是否得用集垒的假期在家休息，这样在家休息时，我可以照常 领取工资？

可以。为了公众的健康、CDC建议生病的职工,呆在家里休息。如果你来上班时、感到有

流感的症状、你很有可能已被传染上。即使你自我还感觉良好、可以照常工作。在这种情况下、你的部门负责人有权力要求你回家。你可用你集垒的休来休病假、并照拿工资。

10、如果没有集垒的病假、我是否可以用我过去集垒的个人假、公休假、和补偿的时间、来应付流感爆发时的缺席？

可以。虽然个人假、与个人事物假、付尝时间通常都需要部门负责人的事先批准同意、在H1N1爆发的时期、你可以用集垒的假来休缺席的病假、并照拿工资。

11、在H1N1爆发时期、我的负责人可以取消以前批准我的私事假、休假及补偿的时间吗？

可以。大学对学生的上课和校区各机构工作正常的运转负有直接的责任。虽然经理和各组负责人会尽全力尊敬以前批准的假期、但在流感的爆发时期、会有很多人因病不能来上班。这种众多的缺席，会对你部门的工作有着直接的影响。如果这种情况有发生，你的部门负责人有权取消、或重新安排你的休假。

12.如果我得了流感，需要休假五天以上，我是否需要医生的证明？

在H1N1爆发时，医生与医院都会非常的繁忙。在此时去获取到医生的证明信是比较困难。因此，一旦确定得了H1N1、或流感类似的病，不需医生的证明信。如果得了其它疾病、休假在五天以上、仍需医生的证明信。对于一贯缺席的人，医生的证明还是需要的。

13、如果我得了H1N1、季节流感、在我开始返回工作之前，我需要医生同意吗？

如果你得了流感后，要回去上班，你不需要医生的批准。但你在家要呆上24小时，至到退烧(低于100°F)，没有吃退烧药。如果你回来上班仍带有感冒的症状、或没有彻底恢复、你的负责人有权让你回家。

补偿

1. 为应付流行病，补偿的政策有新的规定吗？

UVM期望大学继续照常开门、上课。、大部分的教、职、员工会照常上班工作，因此没有改变对教、职、员工补偿的政策规定。

2.如果我在家办公、或 用电话通讯的方式工作，我的工资将如何发？

根据我们通常的政策，只要你为学校工作，就会照发工资。你可以用集垒的个人假、病假、休假和补偿的时间、在上班工作的时间做个人的事情，包括照顾生病的家人。

3.如果没有集垒的个人假、病假、休假和补偿的时间，还会发我工资吗？

根据我们通常的政策、如果你没有任何集垒假的话，你可以选择用病假、不发工资，只要告诉你的负责人你的计划就可以。

4. 我刚刚接到一封被雇用的信，但我病的很厉害、不能来上班，还会发我的工资吗？

不会。你必须工作，才会发到工资。

5. 我被分配去顶替一位未能上班的同事、他、她薪水属高档类，做高档薪水类的工作、我的抱筹将如何计算？

根据我们通常的政策、当你临时被分配做高档薪水类的工作，工作期超过三个星期以上，可按你的工作、再得到一份报筹。

待遇

1、如果我得了流感,又没有足够的领薪休假、我是否还照付通常福利所需的费用、如：(医疗保险、牙齿保险、残迹人保险等等)？

需要照付。所有的职工都应照付健康保险所应付的费用，即使在休假时，不领由工资。

工作环境

1、在H1N1流感爆发期间，如我打算调正一下我的工作时间、做个新的日程安排、我是否需经过我负责人的批准、同意，

需要经过部门负责人的批准。虽然 我们鼓励部门负责人考虑员工们工作时间的灵活安排性、和第二套日程安排表。负责人在批准时、也要根据其性质而定、如现有多少人能操作这项工作、部门操作的必要性。因此你工作时间的变动与新的日程安排需经负责人同意。

2.我的负责人是否有权力调正我的工作时间、调换与我平时不相同的班次？如是由于照顾孩子、或交通问题、我不能按要求去做、将如何办？

负责人要对大学工作正常有效地运转、不受打搅 而负责。如果在流感爆发期间、缺度人数太高、员工的工作日程表 则需做出临时的调整、你也应做相应的调整。如果在此间，你遇到交通问题、和照顾孩子等、你应与部门负责人商讨。如有需要、对照顾孩子和交通问题、可做相应的安排。

3、如果在H1N1爆发期间、我打算在家里工作或以电话 通讯的方式做联系工作、我需要经过部门负责人的同意吗、？

需要。如果工作性质允许、做出安排也要经过负责人的批准，员工与非员工都可在家里工作。负责人应注意到,劳工工平法、要求对非员工有严格的记录。如果部门负责人的确批准、你可与负责人一起做好一套在家工作的计划安排、及加班问题的安排。照例，加班问题 应需要负责人的安排与事先的同意。

4、我的负责人有权要求我、在上班时带面罩、与手套吗？如果没有这方面的要求、我可以选择自己带吗？

如果你的工作范围包括提供医疗护理，你部门的负责人会要求你戴面罩、呼吸器、手套等。这些保护器具，都由部门出资购买。

清洁部门和其它员工在做清洁打扫时，应向平时负责人要求的那样戴上手套。除非工作上对医护有接触的人，一般,UVM不提倡你戴面罩、与手套。相反,UVM 特却强调要经常洗手、咳嗽、打喷嚏时、要用面纸巾遮盖住鼻子与嘴。